

中華大學新希望遨翔安定助學

專業就業培力獎勵金-實習心得報告

基本資料

姓名	葛瑞絲	身份證字號	S123456789
系級	資訊管理學系四年級	學號	B12345678
連絡電話	0912345678	E-mail	graceou@g.chu.edu.tw
實習單位	中華大學教務處	學校實習指導教師	李之中
實習課程名稱	全學期實習	實習課程學分數	9
學系規定實習時數	720	實習完成總時數	999
實習時間	自民國 112 年 9 月 11 日至 113 年 6 月 8 日，共 999 小時 (如表格不敷使用，可自行增列)		
實習累積時數	<input type="checkbox"/> 時數達 160 小時，核發獎勵金五千元。 <input type="checkbox"/> 時數達 320 小時，核發獎勵金一萬。 <input type="checkbox"/> 時數達 560 小時，核發獎勵金一萬兩千五百元。 <input checked="" type="checkbox"/> 時數達 800 小時，核發獎勵金一萬五千元。 <input type="checkbox"/> 時數達 1040 小時，核發獎勵金一萬七千五百元。 <input type="checkbox"/> 時數達 1280 小時，核發獎勵金兩萬元。		

通過學系規定實習時數證明(請於系辦核章後拍照貼上，並於繳交獎勵金申請表時繳交正本)





下載

收件者細節

名稱 B10937 魏

頒授者細節

頒授者的姓名 中華大學

獎章細節

名稱 性平教育通過勳章

版本 11101

語言 中文、漢語

說明 通過性別平等教育宣導課程考核

課程 性別平等教育宣導課程 (7000_SLC0009)

頒發條件 用戶完成以下條件，即可獲頒這一獎章。
• 必須完成下列活動：
◦ "測驗 - 總考核：情境題"

獎章到期

頒發的日期 2024年 04月 21日(日) 22:02

證據 頒發這獎章是因為完成：
• 必須完成下列活動：
◦ "測驗 - 總考核：情境題"

☒ 實習照片

說明：

1. 要拍攝照片前請先事前向公司詢問是否可以拍照，公司同意才可拍攝。
2. 請提供 **4張** 不涉及公司機密之照片，並簡要說明照片內容。
3. 照片內容：可為實習機構外觀、工作環境、同事合照、操作機台、實習環境、小組討論等照片
4. 如因公司機密無法拍攝，請於下方填寫：「因公司機密無法拍攝，故無法提供照片。」



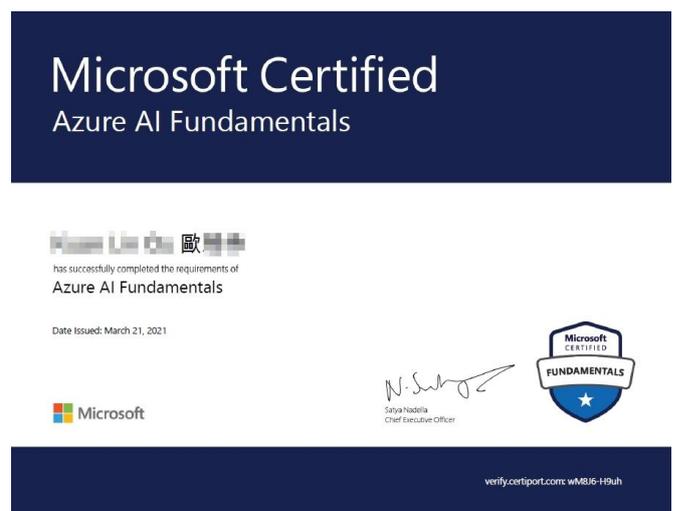
說明：中華大學教務處大樓外觀



說明：值班環境



說明：113/5/30 辦理研習活動



說明：公司辦理教育訓練考取微軟 AI 證照

☒實習心得 (500 字以上)

在這次的實習過程中，我經歷了一段充實且富有挑戰的時光，收穫了寶貴的經驗和知識。這段實習不僅讓我在專業技能上有所提高，更讓我在職場素養和個人能力方面得到了全面的提升。這次經歷為我未來的職業發展奠定了堅實的基礎，讓我對自己的職業規劃有了更加清晰的認識。

首先，這次實習讓我深入了解了自己所學專業的實際應用。我在一家公司擔任實習生，主要參與了幾個重要項目的開發工作。在此過程中，我學到了如何將學校裡學到的理論知識轉化為實際操作技能。例如，在編碼和調試方面，我不僅學會了如何使用公司內部的工具和框架，還掌握了很多實用的編程技巧和解決問題的方法。通過與團隊成員的合作，我明白了軟件開發並不是一個人的工作，需要大家共同努力和協作才能完成。這讓我體會到了團隊合作的重要性，也提升了我的溝通和協作能力。

其次，這次實習讓我更加了解了職場的運作方式。實習期間，我參加了公司舉辦的各種培訓和會議，這些活動不僅讓我學到了很多行業內的最新動態和技術趨勢，還讓我見識到了公司高層的管理和決策過程。我發現，在職場中，專業技能固然重要，但同樣重要的是溝通能力和學習能力。在與同事們的交流中，我學會了如何有效地表達自己的想法，如何接受別人的建議，如何在團隊中找到自己的角色和價值。此外，我還學到了很多職場禮儀和規範，這些都是在學校無法接觸到的知識。

再者，這次實習讓我認識到自己的不足並激發了我不斷學習的動力。在實習過程中，我遇到了很多困難和挑戰，有時甚至感到無所適從。但是，每次遇到問題，我都會主動尋求解決辦法，通過查閱資料、請教同事等方式來克服困難。這讓我明白了，學習是一個不斷進步的過程，只有不斷努力、不斷學習，才能夠應對各種挑戰，提升自己的能力。這種自我學習和解決問題的能力，對我未來的職業發展有著重要的影響。

此外，這次實習還讓我更加明確了自己的職業目標。在實習之前，我對自己的職業方向還不太清晰，對未來充滿了迷茫和不確定。但通過這次實習，我發現自己對所學專業有了更深的熱愛，也對這個行業有了更深入的了解。我喜歡解決技術問題的過程，喜歡看到自己參與的項目逐步完成並投入使用的成就感。這讓我更加堅定了在這個領域發展的信心和決心。同時，我也認識到，只有不斷提高自己的專業能力，才能夠在競爭激烈的職場中脫穎而出。

總的來說，這次實習是一次難得的學習和成長的機會。它讓我從理論走向實踐，從學校走向職場，讓我在專業技能、職場素養和個人能力方面都得到了全面的提升。我感謝公司給予我的這次機會，也感謝指導我的同事們的耐心指導和幫助。這次實習經歷將成為我職業生涯中的一個重要里程碑，激勵我在未來的道路上不斷努力，追求卓越。

未來，我將繼續保持學習的態度，不斷提升自己的專業技能和綜合素質。我相信，只有不斷進步，才能夠在職場中實現自己的價值，為社會做出貢獻。這次實習經歷將成為我前進的動力，指引我走向更加光明的未來。

☒ 實習心得影片

說明：

1. 請繳交 1 分鐘以上、5 分鐘（含）以內實習心得影片。
2. 影片格式為橫式，拍攝方式不限，唯解析度須有 1280x720 以上且聲音清晰。
3. 影片拍攝方向可參考訪綱範例（連結：<https://x.chu.edu.tw/J8EPGD/>），亦可自行發揮。
4. 影片中所使用圖片、影音不得違反著作版權及公司營業秘密等內容。
5. 若拍攝地點為實習機構或有他人入鏡，為尊重實習機構或被拍攝者，請事先徵求實習機構或被拍攝者同意，避免造成任何第三人權益損失。
6. 請將影片檔案上傳至指定資料夾。
7. 申請獎勵金即無償授權中華大學教務處及學務處運用圖片、影片與說明文字等相關資料、製作成視聽著作（影片）與數位形式檔案，提供教學、研究與公共服務用途等非營利目的之重製、檢索、瀏覽、下載、列印或成果分享。

實習心得影片
上傳連結



<https://x.chu.edu.tw/H5YW9U/>

☒ 已完成實習心得影片上傳

☒ 實習問卷

實習問卷
連結



<https://x.chu.edu.tw/MXW77S/>

☒ 已完成實習學生對於校外實習合作機構及實習課程滿意度調查表

填妥後請將此文件(word 檔)寄至 graceou@g.chu.edu.tw